

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11:30	Fermé	Accueil - Bilan de santé – Coaching 11:30 – 12:15 / 13:30 – 14:30			Fermé
14:30		Body Sculpt 12:15 – 13:00	Abdos Power 12:15 – 13:00	CAF 12:15 – 13:00	
		Stretching 13:00 – 13:30	Circuit Plateau 13:00 – 13:30	Yoga 13:00 – 13:45	

